

Рассмотрен и принят педагогическим советом протокол № 1 от «06» 08 2019 г.

Председатель педагогического совета
 / А.Ф.Мишина /

Утвержден и введен в действие приказом № 49 от «06» 08 2019 г.

Заведующий МБДОУ
«Детский сад «Солнышко»
 / А.Д.Загидуллина /



Режим дня детей

в МБДОУ «Детский сад «Солнышко» АМР РТ на 2019-2020 уч. год
на теплый период года.

РТ АМР МБМББУ «Кояшкэй» балалар бакчасының 2019-2020 уку елына
елның жылы чорына балаларның көн режимы.

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием детей, игры, утренняя гимнастика (на улице)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Возвращение в группу, гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. ООД (физкультура, рисование, музыка). Самостоятельная деятельность на прогулке.	9.00-11.20	9.00-11.30	9.00-12.15	9.00-12.30	9.00-12.30	9.00-12.35
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность	11.20-11.30	11.30-11.55	12.15-12.30	12.30-12.40	12.30-12.40	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.55-12.30	12.30-12.50	12.40-13.00	12.40-13.00	12.45-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закалывающие мероприятия, самостоятельная деятельность	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-16.20	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-16.30
Подготовка к уплотненному полднику. Уплотненный полдник.	16.20-16.45	16.25-16.45	16.25-16.45	16.30-16.50	16.30-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.45-19.00	16.45-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00	16.50-19.00

Пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью

2 (АВА) лист А

Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Солнышко»

 /А. Д. Загидуллина/

